

“省医创新奖”申报表

部门/科室	心身医学中心	姓名	王云琼	民族	汉	出生年月	
政治面貌	预备党员	职务		职称	副主任护师	联系电话	
推荐方式	<input checked="" type="checkbox"/> 自荐 <input type="checkbox"/> 他荐 <input type="checkbox"/> 组织推荐						
申报类别	<input type="checkbox"/> 管理创新 <input type="checkbox"/> 服务创新 <input checked="" type="checkbox"/> 技术创新 <input type="checkbox"/> 科研创新 <input type="checkbox"/> 护理业务创新						
创新主题	快乐感知训练心理团体						
创新内容及成效	<p>团体心理干预是心身疾病心理治疗的一种方式，也是健康教育的一种有效形式。目前，全国绝大多数精神专科医院开展团体心理治疗主流为精神科医生或心理咨询师。而作为与患者直接接触最多，也是患者健康教育的主要实施者的护理人员，能为患者提供怎样的心理治疗？目前，我科作为西部首家综合医院心身医学中心，探索并首创了“快乐感知团体”，结合了德国心理治疗技术，基于五种经典感觉是获得愉快体验重要影响因素这一原理，护理人员开展了以嗅觉、视觉、味觉、触觉及身体舞动的五种感知体验式团体。周一至周五的快乐感知团体，让患者在护士老师的带领下，有秩序的开启愉悦的感觉方式，从愉悦的照片、回忆或幻想中重新体验或扩展快乐，从而减少患者对躯体症状的关注，提高适应压力的能力，促进恢复心身健康。快乐团体等一系列护理措施受到国内同行的一致肯定，被誉为“心身护理成都模式”。</p> <p>社会效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 患者在团体中去体验快乐的情绪，重塑人生希望。患者满意度大幅度提高。 2. 今年4月受邀参加四川省医学会第五次心身医学会，做题为《综合医院团体心理治疗的探索与研究》的大会报告。受邀今年11月在石家庄召开的2018年中华医学会心身医学分会年会设立护理分会场的邀请，作为主办方将向全国心身护理人员介绍《综合医院心身病房护理心理团 						

	<p>体治疗》经验。</p> <p>3. 正在将快乐团体操作方法编写成操作手册出版，能为综合医院心身护理起到引领与示范作用。</p>
<p>附件材料与说明</p>	<p>照片、文字材料、相关数据等</p>
<p>备注</p>	

附件:

