

“省医创新奖”申报表

部门/科室	心身医学中心	姓名	李佳	民族	汉	出生年月	
政治面貌		职务		职称	主管护师	联系电话	
推荐方式	<input checked="" type="checkbox"/> 自荐 <input type="checkbox"/> 他荐 <input type="checkbox"/> 组织推荐						
申报类别	<input checked="" type="checkbox"/> 管理创新 <input type="checkbox"/> 服务创新 <input type="checkbox"/> 技术创新 <input type="checkbox"/> 科研创新 <input type="checkbox"/> 护理业务创新						
创新主题	推动夜间护理团体开展，提升患者快乐感受，增加医院运营效益						
创新内容及成效	<p>整合治疗是国际公认最有效的心身疾病治疗方法。我科患者在住院期间除常规静脉药物、口服药物治疗外，还应接受系统的心理治疗。但入院后的检查，医生查房、物理治疗、心理治疗等等让患者日间没有精力再接受规律性的护理团体心理治疗。我科根据患者治疗需求，调整了治疗常规时间，将上午的心理治疗交给医生（团体查房），将下午的心理治疗交给治疗师（个体治疗和团体治疗），将晚间（19:30-21:00）的心理治疗（体验式团体治疗）交给护士。夜间团体治疗的开展打破了夜间无治疗的传统模式，将“医护心一体化”治疗有机结合，使患者治疗更有延续性。夜间护理团体的开展，让患者“快乐团体”参与度由4-7人/次提升到12-15人/次，在未增加任何护理人力资源的情况下，既提高了患者治疗效果，丰富了患者生活，减少患者离院产生的风险，又提高了护理人员自身成就感。为提高患者社会满意度，增加医院运营效益贡献了力量。</p> <p style="text-indent: 2em;">社会效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 患者在团体中去体验快乐的情绪，重塑人生希望。规律的团体心理治疗，既提高了患者治疗效果，又丰富了患者夜间生活。让患者被关注感增加，患者满意度大幅度提高。 2. 减少了患者夜间离院率，减少因外出产生的风险。 3. 今年4月受邀参加四川省医学会第五次心身医学会，做题为《综 						

	<p>合医院团体心理治疗的探索与研究》的大会报告。受邀今年 11 月在石家庄召开的 2018 年中华医学会心身医学分会年会设立护理分会场的邀请，作为主办方将向全国心身护理人员介绍《综合医院心身病房护理心理团体治疗》经验。</p> <p>4. 拟接待重庆、武汉、自贡、德阳等省内外心身护理同行参观与进修。</p>
<p>附件材料与说明</p>	<p>照片、文字材料、相关数据等</p>
<p>备注</p>	

附件:

